

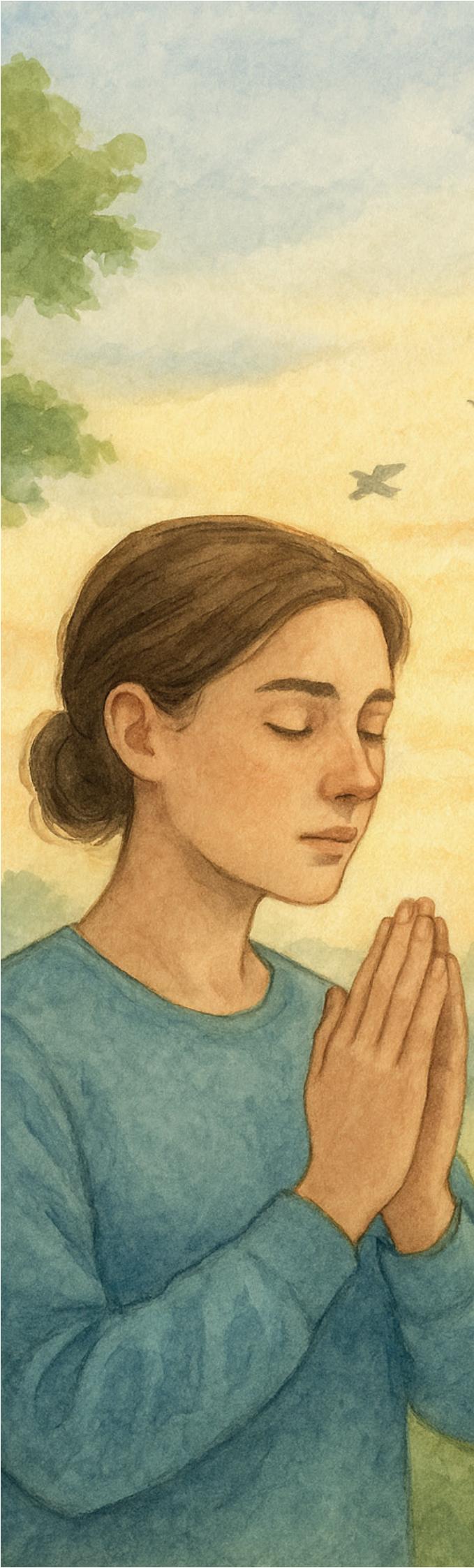
CARTILHA DIGITAL

7 gestos de fé que cuidam do planeta



“O cuidado com a natureza faz parte de um estilo de vida que implica capacidade de viver juntos e em comunhão.”

(Laudato Si’, 223)



01: Rezar pela Criação

Nosso cuidado com o planeta começa na oração. Quando rezamos pela Casa Comum, reconhecemos que tudo foi criado por Deus e nos foi confiado com amor. A oração abre o coração para a gratidão, a responsabilidade e a conversão ecológica.

Reserve um momento do seu dia para agradecer pela natureza e pedir por sabedoria para protegê-la. Reze com a família, com os amigos, ou sozinho, olhando para o céu ou diante de uma árvore.

“Uma ecologia integral é feita também de simples gestos cotidianos, pelos quais quebramos a lógica da violência, da exploração, do egoísmo.”

(Laudato Si' 230)

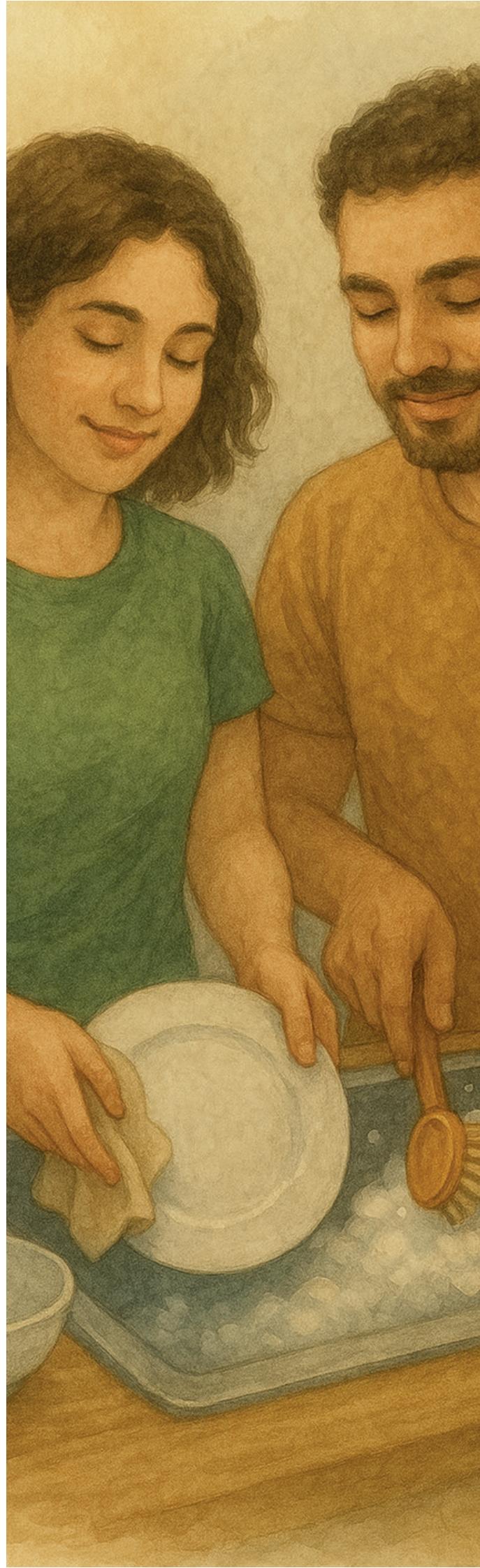
02: Reduzir o desperdício

Desperdiçar é esquecer que tudo é dom. Cada grão de arroz, cada gota de água e cada fio de luz são sinais da bondade de Deus.

Planeje suas compras, evite exageros, feche a torneira, desligue as luzes. Aproveite sobras, doe o que não vai usar.

“O mundo é algo mais do que um problema a resolver, é um mistério gozoso que contemplamos na alegria e no louvor.”

(Laudato Si' 12)





03: Separar o lixo e reutilizar

A maneira como tratamos o lixo revela nosso respeito pela criação. Separar resíduos, reciclar e reutilizar são formas de cuidar da Terra e promover justiça social.

Comece com pequenos gestos: sacolas reutilizáveis, reciclagem, coleta seletiva.

“Estes problemas estão intimamente ligados à cultura do descarte, que afeta tanto os seres humanos excluídos como as coisas que se convertem rapidamente em lixo.” ”

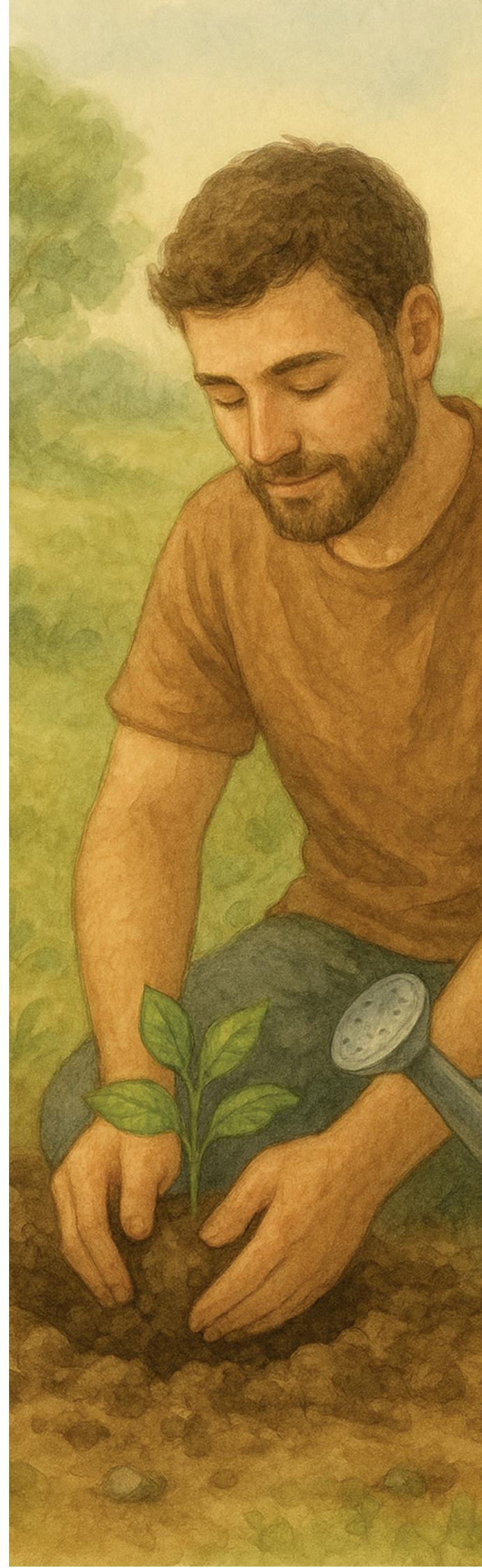
(Laudato Si' 22)

04: Plantar e cuidar da terra

Plantar é um ato de esperança. Uma muda no quintal ou temperos na janela lembram que a vida floresce onde há cuidado.

“É muito nobre assumir o dever de cuidar da criação com pequenas ações diárias, e é maravilhoso que a educação seja capaz de motivar para elas até dar forma a um estilo de vida”

(Laudato Si', 211)



A vertical illustration on the left side of the page. It depicts a woman with long brown hair, wearing a green V-neck top, looking down at a single green pear she is holding in her hands. In front of her, a wooden crate is filled with several more green pears. The background is a soft, out-of-focus green.

05: Escolher com consciência

Consumir é também um ato espiritual. Evitar excessos e valorizar o que é local, artesanal e sustentável é um gesto de fé.

“Comprar é sempre um ato moral para além de econômico.”

(*Laudato Si'*, 206)

Antes de comprar, pergunte: eu preciso disso? De onde veio? Qual é o impacto?

06: Caminhar com simplicidade

Andar a pé, usar bicicleta ou transporte coletivo reduz a poluição e aproxima as pessoas.

“A sobriedade, vivida livre e conscientemente, é libertadora.”

(Laudato Si', 223)

Caminhar nos ajuda a ver melhor, escutar mais e viver com mais presença.





07: Cuidar das pessoas e comunidades

Cuidar do planeta inclui cuidar das pessoas. Visitar um doente, escutar alguém, apoiar campanhas solidárias – tudo isso também é ecologia.

“Tudo está interligado, e isto convida-nos a maturar uma espiritualidade da solidariedade global que brota do mistério da Trindade.”

(Laudato Si', 240)



Conectados
pela fé