

# 7 gestos de fé que cuidam do planeta



*“O cuidado com a natureza faz parte de um estilo de vida que implica capacidade de viver juntos e em comunhão.”*

*(Laudato Si’, 223)*





## 01: Rezar pela Criação

Nosso cuidado com o planeta começa na oração. Quando rezamos pela Casa Comum, reconhecemos que tudo foi criado por Deus e nos foi confiado com amor. A oração abre o coração para a gratidão, a responsabilidade e a conversão ecológica.

Reserve um momento do seu dia para agradecer pela natureza e pedir por sabedoria para protegê-la. Reze com a família, com os amigos, ou sozinho, olhando para o céu ou diante de uma árvore.

**“Uma ecologia integral é feita também de simples gestos cotidianos, pelos quais quebramos a lógica da violência, da exploração, do egoísmo.”**

(Laudato Si', 230)



## 02: Reduzir o desperdício

Desperdiçar é esquecer que tudo é dom. Cada grão de arroz, cada gota de água e cada fio de luz são sinais da bondade de Deus.

Planeje suas compras, evite excessos, feche a torneira, desligue as luzes. Aproveite sobras, doe o que não vai usar.

**“O mundo é algo mais do que um problema a resolver, é um mistério gozoso que contemplamos na alegria e no louvor.”**

(Laudato Si', 12)







## 03: Separar o lixo e reutilizar

A maneira como tratamos o lixo revela nosso respeito pela criação. Separar resíduos, reciclar e reutilizar são formas de cuidar da Terra e promover justiça social.

Comece com pequenos gestos: sacolas reutilizáveis, reciclagem, coleta seletiva.

**“Estes problemas estão intimamente ligados à cultura do descarte, que afeta tanto os seres humanos excluídos como as coisas que se convertem rapidamente em lixo.”**

(Laudato Si, 22)



## 04: Plantar e cuidar da terra

Plantar é um ato de esperança. Uma muda no quintal ou temperos na janela lembram que a vida floresce onde há cuidado.

**“É muito nobre assumir o dever de cuidar da criação com pequenas ações diárias, e é maravilhoso que a educação seja capaz de motivar para elas até dar forma a um estilo de vida”**

(Laudato Si', 211)







## 05: Escolher com consciência

Consumir é também um ato espiritual. Evitar excessos e valorizar o que é local, artesanal e sustentável é um gesto de fé.

**“Comprar é sempre um ato moral para além de econômico.”**

(Laudato Si', 206)

Antes de comprar, pergunte: eu preciso disso? De onde veio? Qual é o impacto?

## 06: Caminhar com simplicidade

Andar a pé, usar bicicleta ou transporte coletivo reduz a poluição e aproxima as pessoas.

**“A sobriedade, vivida livre e conscientemente, é libertadora.”**

(Laudato Si', 223)

Caminhar nos ajuda a ver melhor, escutar mais e viver com mais presença.







## 07: Cuidar das pessoas e comunidades

Cuidar do planeta inclui cuidar das pessoas. Visitar um doente, escutar alguém, apoiar campanhas solidárias – tudo isso também é ecologia.

**“Tudo está interligado, e isto convida-nos a maturar uma espiritualidade da solidariedade global que brota do mistério da Trindade.”**

(Laudato Si', 240)





Conectados  
pela fé